

Lundi 15 décembre

- Carottes râpées
- Bœuf bourguignon
- PDT vapeurs
- Fromage blanc

Menu de NoëlMardi 16 décembre

- Salade de chèvre chaud
- Filet mignon de porc rôti au miel
- Sauce champignons
- Pommes Duchesse
- Cœur coulant chocolat

Mercredi 17 décembre

- Salade verte
- Burger maison
- Glace

Jeudi 18 décembre

- Betteraves vinaigrette
- Poulets rôtis local
- Brocolis vapeurs
- Fromage
- Pomme

Vendredi 19 décembre

- Taboulé
- Œufs brouillés
- Poêlée haricots verts champignons
- Fromage
- Compote

Liste des aliments qui peuvent contenir des allergènes ou des traces



Gluten

1



Crustacés

2



Oeufs

3



Poissons

4



Arachides

5



Soja

6



Lait

7

Fruits à coque

8

Céleri

9

Moutarde

10

Sésame

11

Sulfites

12

Lupins

13

Mollusques

14

Menus semaine 51



Bonnes vacances

**Joyeuses Fêtes
à tous nos petits lutins**



**Projet
Alimentaire
Territoire**
La Rochelle • Aunis • Ré

Agriculture Biologique

Menu Végétarien

Fait maison

Producteur local



En cas d'imprévu, les menus peuvent être amenés à changer.