Menus semaine 41

Lundi 6 octobre
Betteraves œufs vinaigrette
Chili sin carné
Riz
Fromage
Fruit

Mardi 7 octobre
Chou rouge
Boeuf bourguignon
PDT vapeurs
Yaourt

Mercredi 8 octobre
Tomates
Poisson pané
Epinards béchamel
Glace

Jeudi 9 octobre
Saucisson à l'ail
Poulet fermier
Choux de Bruxelles
Fromage
Fruit

Vendredi 10 octobre
Carottes râpées
Saucisses de porc
Lentilles
Fromage blanc

Liste des aliments qui peuvent contenir des allergènes ou des traces

Gluten 1 · Crustacés 2 · Oeufs 3 · Poissons 4 · Arachides 5 · Soja 6 · Lait 7
Fruits à coque 8 · Céléri 9 · Moutarde 10 · Sésame 11 · Sulfites 12 · Lupins 13 · Mollusques 14

Projet Alimentaire de Territoire
La Rochelle · Aunis · Ré

Agriculture Biologique
Menu Végétarien
Fait maison
Producteur local

En cas d'imprévu, les menus peuvent être amenés à changer.