

# Les Menus de la Cantine

## Semaine 39

Lundi 27 septembre	Mardi 28 septembre <i>menu végétarien</i>	Jeudi 30 septembre	Vendredi 1 <sup>er</sup> octobre
☰ Concombre à la crème	☰ Salade de betterave	☰ Salade pomme batavia	Taboulé
Côte de porc	Tomate farcie végétarienne	Rôti de bœuf*	☰ Poisson du jour sauce hollandaise
Haricots verts	Riz 	Purée	☰ Carottes vichy
Comté	Saint-nectaire	☰ Flan caramel	Brie 
Banane 	Nectarine		Tarte au chocolat

## Semaine 40

Lundi 4 octobre	Mardi 5 octobre	Jeudi 7 octobre	Vendredi 8 octobre
☰ Carottes râpées	☰ Thon haricots verts	Radis	☰ Batavia croûtons
☰ Cuisse de poulet marengo	☰ Joue de bœuf* braisée	☰ Paupiette de veau aux pruneaux	☰ Poisson du jour sauce provençale
Haricots beurre	Spaghettis  au beurre	Riz	☰ Pommes de terre vapeur
Yaourt	Fromage frais sucré	Fruit de saison	Fromage
			☰ Flan pâtissier

## Semaine 41

Lundi 11 octobre	Mardi 12 octobre <i>menu végétarien</i>	Jeudi 14 octobre	Vendredi 15 octobre
Quiche lorraine	☰ Avocat surimi vinaigrette	☰ Concombre à la crème	Flammekueche
☰ Blanquette de fruits de mer	☰ Omelette au fromage	☰ Aiguillettes de canard	☰ Rôti de dinde sauce curry
Carottes	Salade	☰ Pommes de terre	☰ Julienne de légumes
Edam	Paris-Brest praliné	Tomme blanche	Yaourt vanille 
Fruit de saison		Fruit de saison	

## Semaine 42

Lundi 18 octobre	Mardi 19 octobre	Jeudi 21 octobre	Vendredi 22 octobre
☰ Carottes râpées pommes	☰ Salade de cervelas	Sardine à l'huile	☰ Salade de betterave
☰ Aiguillettes de poulet à la crème	Jambon fumé grillé	☰ Œuf au gratin	Calamars à la romaine
Frites	☰ Mogettes	☰ Épinards à la béchamel	Mélange 3 céréales
Yaourt	Emmental	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Brie 
	Kiwi		Fruit de saison

\* → viande bovine origine France

☰ → fait maison

 → recette bio